

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Anne-Frank-Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens (08531-8100)
- die Verbindungslehrkräfte (Andrea Marxbauer, Julia Riesinger, 08531-8100)
- die Jugendsozialarbeiterin an Schulen, Katharina Wagner
Tel: 0170-8095758
e-mail: katharina.wagner@landkreis-passau.de
- Schulpsychologin Antonia Elter, BerRin
Schulpsychologin für Förderschulen
Tel: 08721/965729
e-mail: schulpsychologie-sfz-eg@t-online.de
- Schulleitung (Josef Wenzl, 08531-8100)

Internetseiten und Telefonnummern:

- „Nummer gegen Kummer“: 116111 (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „FIDEO“ (Fighting depression online): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- U25 Freiburg: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- Telefonseelsorge: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de>)

Besonders für Eltern:

- Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern
Tel: 0871 43031 0
e-mail: info@sbn-db.de
- Caritas Erziehungs-, Jugend-und Familienberatung Passau
Tel.: 0851/501260
- Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder-und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Passau
Tel.: 0851/21360730

- **Sozialpädiatrisches Zentrum an der Kinderklinik Dritter Orden in Passau**
Tel.: 0851 / 7205-164
- **Krisendienst Psychiatrie:** 0180/6553000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117
- **Niedergelassene Kinderärzte sowie Fachärzte für Kinder-/Jugendpsychiatrie und –psychotherapie**
- **Psych. Psychotherapeuten**
www.bptk.de oder Koordinationsstelle: 0921/787765-40410